**Абубакаров Х.М.**

канд.мед.наук, доцент кафедры психиатрии, медицинской психологии и наркологии Дагестанского государственного медицинского университета

**Нухов О.М.**

канд.пс.наук, доцент кафедры гуманитарных дисциплин Дагестанского теологического института имени Саида Афанди

**ИСЛАМ В ПЕРСПЕКТИВНОЙ ПРОГРАММЕ**

**ОЗДОРОВЛЕНИЯ ЧЕЛОВЕКА И ОБЩЕСТВА**

Обращение к теме исламской религии, когда рассматриваются вопросы оздоровления каждого отдельного человека и всего общества в целом, приводит не только к самой религии, но и к поиску самых эффективных форм и методов работы во всех сферах. Например, политики разных стран сегодня находят самое справедливое правовое поле в исламе, экономисты достаточно успешно внедряют принципы ислама в финансовую и предпринимательскую деятельность, такие как исламский банкинг и им подобные, философы, которые так долго держались далеко от ислама, изучают свои основополагающие принципы с точки зрения ислама, педагоги давно начали и успешно используют нравственный потенциал ислама в образовательной и воспитательной деятельности. В таких условиях нам с вами рассматривать и серьезно изучать терапевтический потенциал ислама, как говорят, сам Бог велел.

Известное выражение "Нельзя лечить тело, не леча душу" или "Сначала следует лечить душу, и затем тело" приписывают древнегреческому мыслителю Сократу. И Гиппократ говорил, что любая болезнь начинается сначала в нашей душе, а потом переходит в организм. И прежде чем решить, какое лечение будет следовать для тела, сначала нужно исцелить раны души. Но понятно одно, что в древности существовал один принцип лечения: слово - трава - нож, и врачеватели строго следовали этому принципу.

Мы же понимаем, что человек - уникальное творение Всевышнего. Головной мозг поступившую извне информацию трансформирует и передает внутрь тела. Восприятие, под­сознание, сознание фиксируют происходящее вокруг нас. Психологи считают, если постоянно поступаемая в головной мозг информация соответствует жизненной цели, интересам, настрое­нию и состоянию индивидуума, значит, он здоров. И он больной - если все (или частично) обстоит наоборот. А исламская наука рассматривает подобную ситуацию, сравнивая, насколько эти жизненные цели и интересы совпадают с предписаниями Всевышнего. Например, если мы видим стремление человека к спиртному, и что без этого ему плохо, мы ведь не назначаем ему спирт, чтобы ему стало хорошо. Мы учитываем нормы нашей религии, согласно которым "даже капля того, что при большом употреблении может опьянять, запретна".

Русский врач-терапевт М. Мудров в XVIII веке писал: "Зная взаимные действия друг на друга души и тела, долгом считаю заметить, что есть и душевные лекарства, кои врачуют тело". Таким лекарством является слово, через которое оказывается энергоинформационное воздействие. "Если после разговора с врачом больному не становится легче, то это не врач", — сказал великий психиатр В. Бехтерев.

Известный ученый Альфред Кожинский писал: «Мы делили медицину на две отрасли. Одна, общая медицина, занималась изуче­нием тела (сома), другая - души (психе). В результате общая медицина преврати­лась в благородную форму ветеринарии, психиатрия осталась в области метафизи­ки». И это является результатом того, насколько далеко мы отошли от основного принципа приобретения и передачи знаний.

В любой ситуации мы стараемся применить все имеющиеся у нас знания и опыт, чтобы помочь себе и другим людям. Чаще всего же ссылаясь на собственное мнение, принимаем решение, единственное и безошибочное, на наш взгляд. Здесь считаем необходимым напомнить о разнице между знанием и мнением.

Единственным источником и обладателем всех знаний является Сам Всевышний, Творец человека и всей Вселенной. Он передает знания людям через своих Пророков (мир им всем). Наследниками Пророков считают ученых, строго и неуклонно следующих их пути. Знаниями людей считаются те сведения, которые соответствуют знаниям, исходящим от источника, то есть от Самого Всевышнего, а те, которые не соответствуют - это ошибочные мнения отдельных людей. Пророки (мир им всем) лишены всяких недостатков, и поэтому у них не может быть ошибок и грехов. Те, кто следует их пути, максимально защищены от ошибок, но могут и ошибиться. Тогда насколько же далеки от истинных знаний и насколько могут ошибаться те, кто вообще пока считает себя неверующим, и не признает ценности настоящих знаний?

И в медицине, и в других областях науки мы увлеклись односторонними методами приобретения и использования знаний, и, возможно, преуспели в некоторых случаях, но следует понимать, что сегодня этого недостаточно.

 Официальная медицина оказалась не готовой к всплеску соци­альных потрясений в обществе. Подобный слишком большой разрыв между физическим телом и психическим его состоянием, образовав­шийся в системе современной медицины, не дает нужного результата, когда стрессы стали слишком частым явлением.

Любое социальное потрясение, постоянное восприятие множества негативной информации, появляющаяся на этой почве и, кстати, очень быстро закрепляющаяся повышенная возбудимость, часто приводят к депрессии и сопутствуют органи­ческим заболеваниям и только усиливают патологии.

Напомню всего один пример. Обратите внимание на новости, передаваемые нам многократно каждый день. Мы обратили внимание на один утренний выпуск новостей. Он состоял из шести сюжетов, из которых четыре первых содержали тяжелый негатив: взрывы, убийства, природные катаклизмы. Пятый сюжет подробно рассказывал об одном преступлении и выглядел почти как учебное пособие для воров. А в шестом сюжете показали, как двое играли в шашки на дне бассейна. Какой из этих сюжетов соответствует предписаниям Всевышнего или человеческому здравому смыслу? Ни один. Как часто мы получаем такие "порции" эмоций? Многократно и ежедневно. К чему это приводит? К потрясениям. И когда эту проблему вовремя не могут решить социологи и психологи, их последствия приходится решать психиатрам, невропатологам, кардиологам и даже хирургам.

Здесь обращаю внимание на понятие стрессоустойчивости. Мы знаем, что стрессоустойчивость - это совокупность качеств человека, позволяющих организму спокойно переносить действие стрессоров, без вредных всплесков эмоций, влияющих на его личное состояние и деятельность. Сегодня это одно из самых актуальных направлений исследования и в психологии, и в психиатрии, и в социологии, и даже в исламской науке. Но только в исламской науке содержатся единственно эффективные методы приобретения подобного иммунитета через воспитание определенных качеств.

Основ исламской веры - шесть, среди которых: вера во Всевышнего, в Его ангелов, в Священные Писания, в Его Посланников (мир им всем), в Судный день и в предопределение, в то, что все, что мы считаем хорошим или плохим, происходит только во воле Всевышнего. Тот, в котором идет процесс воспитания веры в предопределение, может хотя бы запустить механизм психического иммунитета, заложенный Самим Творцом, и значит, он находится под Его защитой, и, конечно же, намного легче переносит любые жизненные ситуации и потрясения.

За весь 60-летний период своей практической деятельности (Х.М.Абубакаров) в республиканском психиатрическом диспансере и больницах различного типа не было ни одного случая, когда пришлось бы консультировать верующих людей по серьезным случаям. И если даже случалось работать над небольшими изменениями в психике, то верующие люди намного быстрее восстанавливались, чем неверующие с таким же диагнозом, и в этом процессе обращение к вере играло решающую роль.

В ходе психологических консультаций одного из родителей, семейных пар или подростков школьников (О.М.Нухов) самыми эффективными оказывались методы обращения к вере, к обычаям и традициям, к примерам из жизни предков, особенно из того рода, представителями которого они сами являются. Если специалисту удается запустить механизм иммунитета психики, то длительность периода восстановления зависит только от твердости его веры.

И ещё раз было доказано, что твердость веры человека зависит от глубины его знаний своей религии. У ученых-богословов, естественно, она выше, чем у людей, которые не имеют знаний такого же уровня.

Сегодня в крупных университетах многих стран проводятся самые различные исследования с применением новых и вроде бы непривычных для нас методов, которые изучают влияние психического состояния человека на его здоровье. Появляются психологи и врачи с новыми идеями, которые рассматривают пациента целостно, сочетая различные методы лечения, которые называют классическими или альтернативными. Но нам всем важно придерживаться того, что приносит пользу человеку. Например, сегодня много больниц Германии практикуют метод Peter Hess (звуковой массаж) с отличными результатами для людей с мозговыми нарушениями, рассеянным склерозом, людей с дцп и многими другими. А в исламе применяют силу Корана, заложенную Самим Всевышним.

Почти полторы тысячи лет применяются методы восстановления психики человека прослушиванием Корана, эффективность которых для мусульман не требуют доказательств, потому что в нем воспитана вера. Мы же знаем, как влияет на пациента слово врача. А как же может влиять слово самого Всевышнего?!

Есть много исследований в этой области. Например, можно напомнить результаты одного из ученых Ахмада аль-Кадия в клинике Акбар города Панама штата Флорида. Отобранные для опыта мужчины и женщины различных возрастных категорий из числа добровольцев не были мусульманами и не знали арабского языка. То есть, эксперимент проводился с людьми, не знакомыми с Кораном и языком, на котором написана Священная книга. Добровольцы прослушали арабский текст Корана и его английский перевод. Между тем, Коран читался различными голосами, так как предусматривалось одновременно проверить и особенности воздействия звуков.

Эксперимент длился целый год. Результат оказался весьма впечатляющим! 97% слушавших Коран избавились от стрессов, и это было зафиксировано специальными приборами, которые записывали изменения, происходящие в организме слушателей. В частности, фиксировались действия электронов на кожу, на работу сердца, на температуру тела и т.д. Одновременно велись наблюдения за функциональными изменениями других органов. Практически, звуковое воспроизведение сур Корана положительно влияло на всю нервную систему человека.

Всегда, когда мы слышим что-либо новое, особенно, непривычное для нас и не совсем соответствующее нашим взглядам, "включается" сопротивление, и чаще всего мы принимаем решение в пользу собственных убеждений, но мы хотим, чтобы врачи принимали решение в пользу больного, который ждет от нас помощи. А мы, взявшие на себя выполнение этой ответственной задачи, не имеем права забывать хотя бы главный постулат "не навреди".

Мы считаем, что в нашей стране должна быть масштабная перспективная программа оздоровления общества, и исламская наука должна внести в неё свои самые эффективные методы.

Мы коротко изложили всего лишь несколько аспектов исламской религиозной науки в современной психологии, социологии и медицине. Возможно, не все и не полностью приняли то, о чем говорилось нами сегодня. Возможно, это потому, что пока ещё не все пришли к исламу. Мы говорим "пока не пришли", потому что все мы от АЛЛАГЬА и к Нему наше возвращение, хотим мы этого или нет.